

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 29.01.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№15 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
№260 Сбор.рецеп Дели 2017г	Гуляш из куриных грудок	50/50	10,96	10,65	3,40	171,00
№171 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
<b>Цена: 69,43 р</b>		<b>510</b>	<b>20,77</b>	<b>16,22</b>	<b>73,07</b>	<b>559,65</b>

Меню на 29.01.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№260 Сбор.рецеп Дели 2017г	Гуляш из куриных грудок	50/50	10,96	10,65	3,40	171,00
№171 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	1188,00	59,40
<b>Цена: 48,00р</b>		<b>480</b>	<b>16,82</b>	<b>13,32</b>	<b>1241,27</b>	<b>485,72</b>